



## ¿QUÉ ES AUTONOMÍA?

SER CAPAZ POR SÍ MISMO Y SIN AYUDA DE LOS DEMÁS LOGRAR REALIZAR TAREAS Y/O ACTIVIDADES PROPIAS DE LA EDAD.

## BENEFICIOS:

- MEJORA LA AUTOESTIMA.
- ENTREGA SEGURIDAD.
- AL SER RESPONSABLE LES PERMITE CIERTA LIBERTAD.
- SE CREAN HÁBITOS QUE SE MANTENDRÁN EN EL TIEMPO.
- SE FOMENTA EL APRENDIZAJE DE LAS NORMAS Y LA COMPRESIÓN.

# Tabla autonomía

5° básico	6° básico	7° básico	8° básico
<ul style="list-style-type: none"><li>• Mantener hábitos de higiene.</li><li>• Guardar las compras.</li><li>• Jugar con la mascota.</li><li>• Hacer una ensalada.</li><li>• Recoger la loza.</li><li>• Preparar su colación.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mantener hábitos de higiene.</li><li>• Lavar o mantener limpia a la mascota.</li><li>• Limpiar los muebles.</li><li>• Anotar mensajes telefónicos.</li><li>• Recoger la mesa.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mantener hábitos de higiene.</li><li>• Pasear a la mascota.</li><li>• Preparar una comida simple.</li><li>• Lavar la loza.</li><li>• Limpiar su pieza.</li><li>• Ayudar a cortar el pasto.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mantener hábitos de higiene.</li><li>• Planchar la ropa.</li><li>• Aspirar o barrer.</li><li>• Cocinar una comida completa.</li><li>• Lavar y guardar la loza.</li><li>• Hornear algo dulce.</li><li>• Salir con amigos/as.</li><li>• Sacar la basura.</li></ul>