

¿EN QUÉ PUEDO AYUDAR EN MI CASA?



4 y 5 años	6 y 7 años	8 y 9 años	10 y 11 años	12 años y más
Alimentar a las mascotas	Recoger la basura	Usar aspiradora	Limpiar los baños	Fregar el suelo
Limpiar los derrames	Doblar toallas	Colocar la mesa	Aspirar las alfombras	Cambiar bombillas del techo
Recoger los juguetes	Limpiar el suelo con la mopa	Poner la lavadora	Limpiar la encimera	Aspirar y lavar el coche
Hacer la cama	Vaciar el lavavajillas	Doblar/Colgar ropa limpia	Limpiar la cocina a fondo	Podar los setos
Recoger la habitación	Juntar los calcetines limpios	Limpiar el polvo de los muebles	Preparar una comida simple	Pintar paredes
Regar las plantas	Quitar las malas hierbas	Hacer su cama	Cortar el césped	Ir a comprar comida con una lista
Limpiar y ordenar los cubiertos	Recoger hojas secas	Guardar la compra	Recoger el correo	Cocinar una comida completa
Preparar jugos sencillos	Pelar patatas y zanahorias	Hacer huevos revueltos	Hacer costura fácil (doblillos, botones,...)	Hornear un pastel o bizcocho